

RENONCER aux emballages inutiles

- Préférer les produits en vrac
- Préférer les produits à la coupe
- Préférer les produits concentrés (lessives, etc)
- Utiliser les boîtes hermétiques pour conserver les produits entamés
- Laisser les emballages au magasin
- Éviter les fruits et légumes pré-emballés
- Utiliser des petits sachets en tissu lavables pour emballer les fruits
- Renoncer à la vaisselle jetable, p.ex lors d'un anniversaire.
- Coller un « Stop pub » sur la boîte aux lettres

RÉPARER les objets au lieu d'acheter du neuf

- Réparer les objets cassés vous-même,
- Faire réparer les objets cassés par un Repair-Café
- Chercher sur Internet la marche à suivre

RÉFLÉCHIR lors de l'achat à la durée de vie de vos appareils

- Acheter les produits rechargeables
- Utiliser les grands contenants (produits familiaux)
- Renoncer aux produits à usage unique (p.ex Q-Tips, rasoir jetable, etc)
- Faire les produits de ménage soi-même (nettoyage, dentifrice, déodorant)

RÉUTILISER avec les plateformes d'échange

- Utiliser une lunch box pour le diner au bureau
- Participer à un vide-grenier ou vide-dressing
- Transformer ses habits pour donner une deuxième vie

RECYCLER en transformant vos déchets en nouveaux objets

- Donner une 2^{ème} vie à vos objets (Emmaüs / Espace troc / Boîte à livre / anibis.ch)
- Conserver les pots en verre pour stocker ses aliments achetés en vrac
- Préférer les emballages recyclables (verre, carton, papier) au plastique
- Recycler les biodéchets avec un compost au fond du jardin